

## 420er Strömungstraining vor Cuxhaven

Am Wochenende 28.2./1.3.2009 fand das erste Strömungstraining des Niedersächsischen 420er Kader vor Cuxhaven statt.

Nach einer theoretischen Einweisung im Clubhaus der SVC fiel der Startschuss zum Trainingsbeginn am Samstag bei Stauwasser auf der Medemreede. Schnell wurden die Kadersegler mit den sich ändernden Bedingungen konfrontiert. Bereits nach 1 Stunde strömte die Flutwelle mit 4Kn durch das Trainingsgebiet. Die Boote hatten jetzt Mühe eine gute Taktik zu finden.

Leider zog über die Mittagszeit eine Nebelwand, die nur eine Sichtweite von 200m erlaubte, über die Elbe. Natürlich wurde das Training unterbrochen. Nachdem die Sichtverhältnisse sich gebessert hatten wurde das Training in die Grimershörnbucht verlegt. Hier konnten die Teilnehmer den Unterschied zwischen Strom, Neerstrom und Ruhezone sehr genau studieren. Beeindruckend waren die Zeitunterschiede die sich durch richtiges Strömungssegeln ergeben.

Am Sonntag spielte der Wind leider nicht optimal mit. So wurde das Trainingsgebiet kurzer Hand in den Yachthafen der SVC verlegt. Das selbst hier erhebliche Strömung herrschte überraschte die Trainingsteilnehmer und sorgte für machen Fehlstart.

So gab es an beiden Abenden nach den Trainingseinheiten sehr viele Situationen zu analysieren und Fragen der Segler zu beantworten.

Insgesamt konnten die Kadersegler sich umfangreich in das Segeln im Strom einarbeiten und viele neue Erkenntnisse mit auf den Heimweg nehmen.

Wir danken den SVC-Mitgliedern für die umfangreiche Unterstützung!

Teilnehmer waren:

Birte Berger, Ina Brunotte

Gordon Nickel, Morten Nickel

Sebastian Röske, Sebastian Winckler

Luis Fratz, Philip Brunotte

*Jens Nickel*